

HO'OPONOPONO A LÉČEBNÁ SÍLA ZVUKU

20. – 21. března 2010



Ho'oponopono se na dění okolo nás, na naše vztahy, dívá úplně jinak, než jsme běžně zvyklí. Snad právě proto je v něm ukryta taková síla léčit a uzdravovat situace, v nichž se nacházíme. Léčit tímto způsobem vztahy, znamená léčit tu nejdůležitější část našeho života. To, čemu věnujeme v životě téměř nejvíce pozornosti, kde prožíváme nejvíce radosti, ale také nejvíce smutku, kde se setkáváme s bolestí.

Očima Ho'oponopono je vše, co se děje okolo nás, součástí nás samých. Svět se nedělí na nás a ty druhé, nerozlišujeme uvnitř a vně. Vše, o čem víme, co vidíme, cítíme nebo jinak vnímáme, je s námi ve vztahu. Je to naší součástí. A to co je naší součástí, může být v nás vyléčeno. V tom spočívá síla takového uzdravení.

Během dílny budeme otevírat témata a situace ve vztazích a dívat se na ně jiným pohledem než obvykle. Když je přijmeme jako součást sebe sama, pak je můžeme pročíst skrze lásku, dík a odpuštění. Nejprve však potřebujeme odpustit sobě, protože v každé vině a šrámu, který v sobě nosíme je palčivé vědomí, že jsme se připravili o lásku. To zavírá cestu životní síle, jejímu uvolněnému proudění. Teprve skrze odpuštění sobě dokážeme odpustit ostatním, víc a víc uvolňovat cestu lásce. Když žijeme v lásce, život námi přirozeně proudí, dostávají se k nám v pravou chvíli správní lidé a správné informace – jednoduše, protože jim nebráníme, aby do našeho života vkročily.

PRANAYA

Za zasvěcení do tradičního léčebného procesu Ho'oponopono a havajských léčebných umění vděčí kahuně Auntie Aně Kapihe z Velkého ostrova Hawaii.

Pravdivost hlasu, spontánnost a jeho spojení s životem mají v jejích skupinách výsadní postavení. Svě žáky vede k neohroženosti. Dává jim tolik podpory a lásky, kolik jen potřebují k tomu, aby našli svou jedinečnost a přijali ji, jakkoli se jim zdá podivná. Ctí tuhle jedinečnost jako místo, ze kterého mohou začít zářit. Posiluje v nich vědomí toho, že už teď mají vše, co potřebují, stačí se uvolnit a aktivně se pustit do objevování sebe sama.

Ve zpěvu rozpoznává vzácnou možnost spojit se sebou a setkávat se s ostatními na nejhlubší úrovni. Začala tohle umění rozvíjet, předávat a spojila zpěv s životem. Brzy potom opustila sólovou dráhu úspěšné operní pěvkyně.

Dílna je intenzivní (sobota 10 – 18h a neděle 10 – 17h) a je otevřená všem bez ohledu na věk a předchozí zkušenosti. Možnost přespání v místě konání pro mimopražské účastníky.

Cena 2 500 Kč. Pro rezervaci třeba uhradit předem.

DRUNA – NÁHORNÍ PLANINA, Karlovo náměstí 24, Praha 1.
Více informací na www.druna.cz, ziita@seznam.cz nebo na tel.: +420 723 253 757 (Zita)