



Mandaly a labyrinty

17. - 18. dubna 2010

Mandala to je kruh. Mocný univerzální symbol celistvosti a věčnosti, jehož energie se zaměřuje na střed. Proto jsou mandaly jedním z mnoha nástrojů, které můžeme použít jako průvodce ke svému nitru.

Mandalou jsou i labyrinty, které lidé ve všech historických epochách a na všech kontinentech vytvářeli. Mezi všemi výrazně převažuje kruhový labyrint se sedmi vrstvami chodeb. Naučíme se ho vytvářet, povíme si, jak se v něm můžeme léčit a jak v něm potkat a řešit své problémy.

Projdeme i mandaly, které jsou součástí nás samých které se během našeho vývoje neustále proměňují. Sedm hlavních čaker – sedm míst v těle jejichž středy proudí energie. Jsou součástí našeho těla, a reagují na změny v okolí i na změny zevnitř. Naše nejnaternější mandaly v sobě procítíme hudbou, vůněmi, barvami kresbou a pohybem.

Malování a tvorba mandal je umění naslouchat prostoru. Pomocí obrazu, který vzniká, je možné zachytit, proměnit, nebo směřovat energii určitým směrem. To kde se mandala v prostoru nachází a to jak ona sama vypadá ovlivňuje události v tom místě, náš pocit i vývoj událostí v čase. Proto byly mandaly vždy považovány za obrazy magické. Ve chvíli kdy mandaly začnete tvořit, postupně se vám otvírá obrovský prostor plný možností, smysl pro souvislosti a cit pro to jak taková mandala působí nebo co odráží.

Vytvořit svoji osobní mandalu je důležitý proces, ke kterému celá dílna směřuje. Budeme ji malovat a pokusíme se ji interpretovat..

Magda Olivová

V době kdy se začala zabývat arteterapií, vytvořila a vedla studijní program arteterapie na Masarykově universitě. Při setkání s ní, můžete vnímat pokoru s níž poznává lidi, touhu porozumět tomu co je utváří a umět v nich objevit tajemství, dary a tvůrčí schopnosti. Pozoruhodný je její přístup a schopnost vytvořit prostředí v němž sami sebe začnete zajímat víc než doposud. Pomocí arteterapie, pozitivní psychoterapie, práce s emocemi a grafickými projevy vede své semináře, zaměřené na práci s pravou mozkovou hemisférou a rozvoj kreativity. Často se během nich uvolní hluboko uložené bloky a zranění. a podpoří osobní růst všech zúčastněných.

Dílna je intenzivní (sobota a neděle 9 – 18h). Možnost přespání v místě konání pro mimopražské účastníky.

Cena 2 400 Kč. Pro rezervaci místa je třeba uhradit celou částku předem. Kurzovné můžeme vrátit jen tehdy, najde-li se náhradník.

Druna – náhorní planina, Karlovo náměstí 24, Praha 1.

Více informací na www.druna.cz, ziita@seznam.cz nebo na tel.: +420 723 253 757 (Zita)